

我慢する必要なし。

美味しく食べて、

健康的に体を変える。

50,000円相当の

特定保健指導が無料

管理栄養士監修

あなたのために  
専用レシピを考案

# 食事サポート

薬局で受けられる

オンラインまたは



サポート参加後に  
プレゼントがあります  
くわしくは裏面へ

あなたのための  
4週分レシピ



経過状況に合わせた  
アドバイス



くすりの窓口ポイント  
最大5,000円分相当



〒171-0014 東京都豊島区池袋2-41-1 青柳ビル7F

0120-865-179 (受付時間 平日9:00~18:00)

くすりの窓口

各サポート参加後  
プレゼントを  
ご用意しています

# サポート完了までの流れ

※特典の配布は、終了月の翌月下旬を予定しております。

## 動機付けサポート

### 1. 初回面談

### 2. 経過観察期間

### 3. 最終評価 (3ヶ月後)

- ・健診結果説明
- ・生活習慣改善
- ・目標設定

30~45分  
程度

- ・電話やメールでフォロー

あなたのための  
4週分レシピ  
プレゼント



経過状況に合わせた  
アドバイス  
をお届け



- ・成果確認
- ・今後の改善相談

くすりの窓口ポイント  
最大5,000円分  
相当プレゼント



## 積極的サポート

### 1. 初回面談

### 2. 経過観察期間

### 3. 最終評価 (3ヶ月後)

- ・健診結果説明
- ・生活習慣改善
- ・目標設定

30~45分  
程度

- ・進捗確認と目標修正

あなたのための  
4週分レシピ  
プレゼント



経過状況に合わせた  
アドバイス  
をお届け



- ・成果確認
- ・今後の改善相談

くすりの窓口ポイント  
最大5,000円分  
相当プレゼント



## 参加者のお声



40代女性

プログラムをきっかけに、水分を取ったり、炭酸飲料・清涼飲料水・インスタントラーメンを控えるようになったりと、少しずつ習慣が変わりました。体重は大きく減ったわけではありませんが、体重が増えなかったこと、浮腫まなくなったこと、体調不良になることもなかったことなど成果を感じることが出来ました。



50代男性

今回のご指導を機に、毎日の食生活を改善できた事も、意識の改善ができた事も、本当に支援を受けられて良かったと感謝しています。確実に体調が良くなっていますし、継続して習慣にしていく所存です。特典も受け取ることができて最後までモチベーションになりました。

24時間ご予約可能  
予約期限 2025年11月28日  
お気軽にご予約ください



—オンラインは幅広い時間帯で受診可能—

平日 8:30~21:00  
(最終 20:00開始) 土日祝 9:00~18:00  
(最終 17:00開始)