

光通信グループ対象



**★号外 健保だより（最終号）発刊のお知らせ★**

お仕事おつかれさまです。

ひかり健康保険組合は、皆様の健康に役立つお知らせや組合活動内容を知っていただき  
より有効にご活用いただくよう、HP やけんこう通信（メール）や健保だよりを作成し、  
広報に取り組んでおります。

**～健保だより 2019 最終号発刊～**

ひかり健保だよりを、被扶養者のいるご家庭・各事業所ご担当者様あてに配布いたしました。  
是非お読み下さいます様お願い致します。



### 被保険者の方へ

ひかり健康保険組合のホームページ[「健保だより」](#)のコーナーから見られます。（近日公開）

### 被扶養者のいらっしゃる被保険者の方へ

ご家族と一緒にご覧いただけますよう、ご自宅へ送付致しました。

### ご担当者の方へ

ご担当者の方宛に事業所へ送付致しましたので、  
他の責任者や課の皆様と回覧してください。

### ひかり健康保険組合では、加入者の皆様の

**健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。**

### けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。



ご希望の方は、より登録してください。

### こころとからだの健康相談

健康にかかわるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」  
フリーダイヤル 0120-835-839 を安心してご利用ください。

### ひかり健康保険組合

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 4-6-10 ルナ大住ビル 3F

☎03-5951-7422 📠03-5951-9663