

件名: 【けんこう通信】★号外 健保だより（新緑号）発刊のお知らせ★

光通信グループ対象

けんこう通信



★号外 健保だより（新緑号）発刊のお知らせ★

お仕事おつかれさまです。

ひかり健康保険組合は、皆様の健康に役立つお知らせや組合活動内容を知っていただき、より有効にご活用いただくよう、HP やけんこう通信（メール）や健保だよりを作成し、広報に取り組んでおります。

～健保だより 2019 新緑号発刊～

ひかり健保だよりは、被扶養者のいるご家庭・各事業所ご担当者様あてに配布いたしました。
是非お読み下さいます様お願い致します。

ひかり健保だより

2019
Spring
&
Summer

2019年度 保健事業のご案内



被保険者の方へ

ひかり健康保険組合のホームページ[\[健保だより\]](#)のコーナーから見られます。(近日公開)

被扶養者のいらっしゃる被保険者の方へ

ご家族と一緒にご覧いただけますよう、ご自宅へ送付致しました。

ご担当者の方へ

ご担当者の方宛に事業所へ送付致しましたので、
他の責任者や課の皆様と回覧してください。

ひかり健康保険組合では、加入者の皆様の
健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。

けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。
ご希望の方は、メールアドレスを添えて、[当組合](#)までお気軽にメールください。

こころとからだの健康相談

健康にかかわるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」
フリーダイヤル 0120-835-839 を安心してご利用ください。

ひかり健康保険組合

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 4-6-10 ルナ大住ビル 3F

☎03-5951-7422 📠03-5951-9663