

けんこう★通信



本日はスポーツ庁が促進しております「FUN+WALK PROJECT」についてご紹介させていただきます。
普段の生活から気軽に取り入れることのできる「歩く」に着目し、「歩く」に「楽しい」を組み合わせることで、自然と「歩く」習慣が身につくようなプロジェクトのご案内となっております。

FUN+WALKはこんなアプリ

どんどん歩いて
好きなご当地キャラを
変身させよう!



好きなご当地キャラを選んで歩くと、歩数にあわせてキャラが変身! 毎日たくさん歩いて、まだ見たことのないご当地キャラの姿に出会ってください。

歩いてためたポイントで
街のお店で使える
クーポンGET!



1000歩ごとに1ポイントたまって、8ポイントでおトクなクーポン1枚と交換できる仕組みです。月末にポイントがリセットされるので、お早めに!

「歩く」がもっと楽しくなる
コンテンツも
もりだくさん!



美容/グルメ/健康など、さまざまなジャンルで、「歩く」をテーマにしたコラムや取り組み事例、イベント情報などを配信していきます。お楽しみに!

けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。

ご希望の方は、メールアドレスを添えて、[当組合](#)までお気軽にメールください。

ご相談はこちらから

■こころとからだの健康相談



0120-835-839

※携帯電話・ＰＣからも
ご利用いただけます。



■こころとからだの相談ポータルサイト「健康・こころのオンライン」

ひかり健康保険組合

〒171-0022 東京都豊島区南池袋 3-13-5 光 3 号ビル 8F

☎03-5951-7422 📠03-5951-9663

2018/03/23