

けんこう通信



～はじめよう！新習慣～

「ルネサンス 法人会員」としてお得にスポーツクラブをご利用いただけます！

会社の近く、出張先、家の近くで手軽に運動を始めましょう。

ひかり健康保険組合にご加入の皆様

なりたい私に、
なり方いろいろ。

ゆるラク派もガッツリ派も
ルネの選べる自分スタイル
多種多様なプログラムをご用意しております。

心身の
バランス

ヨガ

体幹の
強化に

腰・膝痛
改善に

ひざこし機能改善スクール

チーム
改善に

adidas GYM&RUN

脂肪
燃焼に

ZUMBA

ストレス
解消

GROUP FIGHT

ゆるラクプログラム

ガッツリプログラム

お得なキャンペーン実施中!! 2017年 5/1日～6/18日

特典①	特典② Monthly コーポレート会員	1Day コーポレート会員
<p>入会時の手数料 通常1,080円(税込)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">0円</p>	<p>※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。</p> <p>レンタル用品 最大2ヶ月間</p> <p>通常6,696円(税込) タオル(小さセット)・ シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">0円</p> <p>※お取り扱いはございません。</p>	<p>※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。</p> <p>① 利用料 入会当日</p> <p>通常1,620円(税込)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">0円</p> <p>② レンタル用品 入会当日</p> <p>通常1,400円(税込)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">0円</p>

WEB入会・詳細はこちらへ

不明な点は、お電話ください

[ルネサンス 法人会員](#) [検索](#)

03-5600-5399

平日 10:00～18:00

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の兼用利用をお断りすることがあります。●既婚者により、運動を促している方 ●妊娠中の方 ●社人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒類を摂取している方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めの方

» [ルネサンス 法人会員](#)

けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。

ご希望の方は、メールアドレスを添えて、[当組合](#)までお気軽にメールください。

ご相談はこちらから

■ ころとからだの健康相談



0120-835-839

※専用電話・所在地からも
ご利用いただけます。



■ ころとからだの相談ポータルサイト「健康・ころのオンライン」

ひかり健康保険組合

〒171-0022 東京都豊島区南池袋 3-13-5 光 3 号ビル 8F

☎03-5951-7422 📠03-5951-9663

2017/05/25