

けんこう通信



～はじめよう！新習慣～

2016年3月から「ルネサンス 法人会員」としてお得にご利用いただけます！

会社の近く、出張先、家の近くで手軽に運動ができますよ★

詳しくは下記をご覧ください。

スポーツクラブルネサンス 法人会員 施設ご利用方法のご案内

スポーツクラブルネサンスと法人契約をされている場合、
提携施設（ジエクサー・フィットネスクラブ、ダンロップスポーツクラブなど）もご利用いただけます。
会社の近く、出張先、ご自宅の近くなど、生活シーンに合わせてぜひご利用ください。

ひかり健康保険組合にご加入の皆様

みんなにフィットする
スポーツクラブ ルネサンス

Style 1

気になる肩こり腰痛

ストレッチで筋肉をほぐして、血めぐりUP。体の常態回復にも。

Style 2

健康1番！体カアップ

いつでもどこでもいかにカゴ大に。基礎体力の維持・向上を目指す。

Style 3

目指せ細マッチョ

筋力・代謝UPで引き締まった体を作ろう。男性にも人気のプログラムも盛りだくさん！

Style 4

ヨガを楽しむ

ヨガなどのオリジナルプログラム展開。ゆる〜く楽しみたい方へ！

Style 5

なりたいメリハリボディ

ボディラインを整えて、メリハリボディを作ろう！

Style 6

とことん脂肪燃焼

効率よく脂肪を燃やして、体脂肪を減らそう。汗を流せばストレス解消にも！

ご存知でしたか ルネサンスがお得にご利用いただけます

<p>いつでも通えて月額固定</p> <p>使いたい放題 Monthly</p> <p>通常月会費 14,364円</p> <p>8,424円/月 (税込)</p>	<p>月ごとに変更可能 (変更手数料あり)</p> <p>全国のルネサンス 利用OK</p>	<p>自分のペースで都度払い</p> <p>1回ごとに 1 Day</p> <p>1,620円/回 (税込)</p>
--	---	--

お得なキャンペーン実施中!! 2016年 9/17^e ~ 11/30。

<p>特典 1</p> <p>入会時の手数料</p> <p>通常 1,080円 (税込)</p> <p>0円</p>	<p>特典 2</p> <p>Monthly コーポレート会員</p> <p>通常 6,996円 (税込)</p> <p>0円</p>	<p>1Day コーポレート会員</p> <p>通常 1,620円 (税込)</p> <p>0円</p>
--	---	---

※お申し込みのうえご利用いただけます。

» ルネサンス 法人会員



ひかり健康保険組合では、加入者の皆様の
健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。

けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。
ご希望の方は、メールアドレスを添えて、[当組合](#)までお気軽にメールください。

ご相談はこちらから

■ ころとからだの健康相談



0120-835-839

※携帯電話・固定からも
ご利用いただけます。



■ ころとからだの相談ポータルサイト「健康・ころのオンライン」

ひかり健康保険組合

〒171-0022 東京都豊島区南池袋 3-13-5 光 3 号ビル 8F

☎03-5951-7422 📠03-5951-9663

2016/10/25