

*ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方は施設利用をお断りすることがあります。
●高熱により、運動が難しい状態にいる方 ●妊婦中の方 ●持病で治療されている方 ●心臓や腎臓に異常がある方 ●感染症を患っている方 ●飲酒・喫煙後の方 ●体調不良の方 ●ペット連れの方 ●服薬時間厳守 ●お針が不要の方 ●同席の方

» [ルネサンス 法人会員](#)



ひかり健康保険組合では、加入者の皆様の

健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。

けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。

ご希望の方は、メールアドレスを添えて、[当組合](#)までお気軽にメールください。

ご相談はこちらから

■ ころとからだの健康相談

 **0120-835-839** ※携帯電話・ＰＣからも
ご利用いただけます。

■ ころとからだの相談ポータルサイト「健康・ころのオンライン」



ひかり健康保険組合

〒171-0022 東京都豊島区南池袋 3-13-5 光 3 号ビル 8F

☎03-5951-7422 ☎03-5951-9663

2016/6/24