

光通信グループ

ひかり健康保険組合

平成 28 年 6 月 3 日

## 健康診断実施要領

一部の適用事業所を除き、適用事業所と健康保険組合の共同事業として定期健康診断を行う。

提携医療機関の費用は契約健診機関（ウェルネス・コミュニケーションズ）から健康保険組合に請求され、健康保険組合が立替えて支払う。（個人負担無し）

このうち、法定健診費用については健康保険組合から事業主に請求する。

34才以下の方も本人の拒否が無い限り35才以上項目のうち血液検査を実施する。また、希望制で30歳以上の女性被保険者を対象に乳癌検査及び子宮癌検査を実施する。契約健診項目以外の追加は無しとする。なお、特定健診のため、40歳以上の対象者の腹囲を測定する。

二次検査判定該当者の再検査・精密検査（二次検査）費用は被保険者負担とする。

<対象者>：平成28年5月31日時点で被保険者である者

<実施期間>：（予約受付）平成28年8月1日～10月31日

婦人科健診 平成28年10月24日～12月26日

（受診期間）平成28年8月15日～11月30日

婦人科健診 平成28年11月7日～平成29年1月31日

<実施方法>

1. 巡回健診：巡回健診希望事業所に対し実施

WCC指定の受診票を使用

※巡回は50名～100名以上の事業所より対象（基本）。会場面積80平米以上。レントゲン車：縦9m、横2.5m、高さ3.15m

2. 通院健診：巡回健診希望事業所以外の勤務者

<受診案内発送>

1、巡回健診：受診案内をWCCから自宅に送付

受診当日に案内を持参し受診する。

※乳癌検査及び子宮癌検査は巡回健診終了後、後日送付される案内に従って各

自分で予約をし、受診する。

- 2、通院健診 : 受診案内をWCCから自宅に送付  
 各自で予約（人事が取り纏め予約も可）  
 予約完了後、受診表をWCCから自宅に送付  
 指定機関に受診表持参の上受診  
 ※巡回用と通院用の受診票は別。

<検査項目>

事業主が労働安全衛生法に基づき行う定期健診項目(事業主負担)	保健事業として健康保険組合が行う生活習慣病予防健診項目(組合負担)
既往歴及び業務暦の調査 対象：全被保険者	
自覚症状及び他覚症状の有無の調査 対象：全被保険者	
	ライフスタイル調査 対象：全被保険者
身長、体重、視力、聴力の検査 対象：全被保険者	
胸部エックス線検査 対象：全被保険者	
血圧の測定 対象：全被保険者	
貧血検査（赤血球数、血色素量） 肝機能検査（GOT, GPT, r-GTP） 血中脂質検査（総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール） 血糖検査（糖尿病検査） 対象：35歳及び40歳以上の被保険者	法定健診対象年齢者以外の被保険者（34歳以下及び36歳～39歳）
尿検査（尿中の糖及び淡白の有無検査） 対象：全被保険者	
心電図検査 対象：35歳及び40歳以上の被保険者	法定健診対象年齢者以外の被保険者
	乳癌検査※30歳以上の女性希望者 乳腺超音波検査又はマンモグラフィー
	子宮癌検査※30歳以上の希望者 医師採取方式
腹囲測定 対象：40歳以上の被保険者	法定健診対象年齢者以外の被保険者

<結果報告>

\*個人通知（健康診断レポート）については受診した医療機関より

受診対象者データ上の個人宅宛若しくは実家に発送する。

\* 健診結果集計票・受診一覧・要管理一覧・二次一覧・その他健診関連データについては事業主と健康保険組合がそれぞれ保管・共有する。

\* 労基署提出用健康診断結果報告書（法令用紙）は健診終了後、3月末までに事業主から所轄の労働基準監督署に提出する。

\* WCCは健診結果の統計表作成し、事業主と健康保険組合に提出する。

以上

< 健診コース表 >

3～◎平成28年度～

●…法定健診（事業所負担）  
○…法定外健診（健保負担）

【通院】定期健診費用

健診機関：ウチワタニ・エムシー・ラボ

健診項目	単価	30歳未満	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45歳以上	30歳未満	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45歳以上	30歳未満	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45歳以上
医師診察	¥2,808	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
身体計測		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
視力検査(遠点)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
聴力検査(遠点)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
胸部直視X線	¥1,900	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
心電図12誘導	¥1,944	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
血液検査	¥4,849	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子宮頸がん検査(医師)	¥5,400															
乳がん検査(CT)	¥5,940															
乳がん検査(PP)	¥6,480															
進捗管理費用	1944	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
特別債引	-2160	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
進捗管理費用	-216															
事業所負担		¥5,572	¥5,572	¥5,572	¥12,365	¥12,365	¥5,032	¥5,032	¥12,581	¥12,581	¥12,581	¥12,581	¥12,581	¥12,581	¥12,581	¥12,581
健保負担(事務費込)		¥6,793	¥6,793	¥18,133	¥1,944	¥13,284	¥9,277	¥20,617	¥1,944	¥13,284	¥1,944	¥13,284	¥13,284	¥1,944	¥13,284	¥13,284
合計		¥12,365	¥12,365	¥23,705	¥14,309	¥25,649	¥14,309	¥25,649	¥14,525	¥25,865	¥14,525	¥25,865	¥14,525	¥25,865	¥14,525	¥25,865

乳がん検査はどちらか一方のみ ※算出は、13-のみ

定期健診費用【巡回】

健診機関：ウチワタニ・エムシー・ラボ

健診項目	単価	34歳以下	35歳	36～39歳	40～44歳	45歳以上
医師診察	¥977	●	●	●	●	●
身体計測	¥206	●	●	●	●	●
視力検査(遠点)	¥308	●	●	●	●	●
聴力検査(遠点)	¥0	●	●	●	●	●
胸部直視X線	¥874	●	●	●	●	●
心電図12誘導	¥1,748	○	○	○	○	○
血液検査	¥2,725	○	○	○	○	○
血液検査(HbA1c)	¥486	○	○	○	○	○
進捗管理費用	1944	○	○	○	○	○
搬送料	510	○	○	○	○	○
特別債引	-1902	○	○	○	○	○
特別債引	¥-154					
事業所負担	-	¥3,496	¥8,455	¥3,496	¥8,609	¥8,609
健保負担(事務費込)	-	¥5,665	¥2,454	¥7,413	¥2,454	¥2,454
合計		¥9,161	¥10,909	¥10,909	¥11,063	¥11,063

乳がん検査はどちらか一方のみ ※算出は、13-のみ

全10コース

- 定期健診A女 ⇒ 29歳以下 女性
- 定期健診A男 ⇒ 34歳以下 男性
- 定期健診B女 ⇒ 30歳～34歳 女性
- 生活習慣病A女 ⇒ 36歳～39歳 女性
- 生活習慣病A男 ⇒ 36歳～39歳 男性
- 生活習慣病B女 ⇒ 41歳～44歳 女性
- 生活習慣病B男 ⇒ 41歳～44歳 男性
- 生活習慣病C女 ⇒ 40歳・45歳以上 女性
- 生活習慣病C男 ⇒ 35歳・40歳・45歳以上 男性
- 生活習慣病C35女 ⇒ 35歳 女性