## ココロもカラダもリフレッシュ! 始めよう新習慣



# スポーツクラブルネサンス お得なクーポンは裏面です!!

詳しくは検索→

ルネサンス 法人会員

検索



## あなたにもきっと見つかる、スポーツクラブ活用法



ストレッチでほぐせない固まりやすい「筋膜」をほぐします。血流を促進し、全身スッキリ!



初心者でも安心。目的に合わせたト -ニングメニューをご提供します。



身体に負担の少ない水泳。泳ぎが苦 手な方でも参加できるプログラムも あります。





脂肪燃焼はもちろん、体力向上やスト レス発散にオススメ!





身体を動かした後は、お風呂で足を伸 ばせば、疲労回復&気分もリフレッ

※店舗により、施設・プログラム内容は異なります。

### おうちの近くにあるね、ルネサンス

#### 全国のルネサンスがご利用可能

#### 佐倉 西国分寺 面国 岐阜LCワールド 住之江 【中国•四国】 キャンペーン対象店舗 吉川\* トーア沼津 久宝寺 十気あすみが斤 国立 电舟 天干町 長崎ココウォーク 玉島 [九州] 新所沢\* 千里中央 【北海道・東北】 いわき 銚子\* 三軒茶屋 光が丘 雜問 静岡 能太 広島 福岡大橋 北朝霞 八日市場\* 石神井公園 淵野辺 名古屋熱田 豊中 熊本南 郡山 経堂 広島ボール 札.幌平岸 福岡香椎 北戸田 浦安 東伏見 練馬高野台 相模大野 甚目寺 尼崎 パークタウン 大分 アリオ札幌 【関東】 小倉 ひばりヶ丘 春日部 新浦安 富士見台 橋太 名古屋小幡 姫路 広島緑井 融宮 函館 〈茨城県〉 福岡西新 仙川 大和 神戸 福山春日 仙台泉中央 〈千葉県〉 〈東京都〉 〈神奈川県〉 【近畿】 水戸 春日 東久留米 伊丹 福山多治米 仙台長町南 墓張 青砥 横浜 【中部•北陸 京都山科 竜ヶ崎 イオンモール福岡 早稲田 東広島 仙台南光台 亀戸 海老名 登美ヶ丘 稲毛 **停**岡 アルザ泉大津 〈埼玉県〉

松本

※はプールのみの施設となります。 ○テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

北砂

赤羽

クラブ情報は ルネサンス クラブ

検索

ご入会に必要なもの

浦和

お近くのルネサンスでご登録ください。事前にWEB予約して頂くとさらに便利です。

健康保険証

ルネサンス 法人会員

野田

Monthly コーポレート会員のみ 右記も必要です

検索

港南台

月会費 2ヶ月分 金融機関名·支店名 口座番号の控え・ お届け印

運転免許証 (交付されていない 方は保険証または パスポートなど)

※ご入会の方はルネサンスカード(イオンもしくはジャックス)の申し込みが必要です。(会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。)

詳しくは検索

山形

不明な点は、お電話ください



平日/10:00~18:00

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。

●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方