

けんこう★通信



風邪・インフルエンザにご注意を ⚠

予防を心がけましょう！

かぜやインフルエンザのウイルスが勢力を増す季節がやってきました。
原因となるウイルスを体内に侵入させないようにすることが重要です！
それぞれが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう～

【かぜとインフルエンザの違い】

	か ぜ	インフルエンザ
発 症	徐々に	急激に
初期症状	くしゃみ、鼻水、 のどのいがらっぽさなど	発熱、悪寒、頭痛など
主な症状	37℃台の発熱、 鼻水、鼻づまり、 のどの痛みなど	38℃以上の高熱、 咳、たん、頭痛、 筋肉痛や関節痛など
原 因	ライノウイルス、 アデノウイルスなど	インフルエンザウイルス
感染経路	接触感染、飛沫感染	飛沫感染、空気感染
治 療 法	安静、かぜ症状に 対する対症療法	抗インフルエンザ ウイルス薬



【予防策】



【インフルエンザ予防接種費用一部補助のご案内】

補助対象：ひかり健康保険組合へ加入されているご本人及びご家族

対象期間：H27.10.1～H28.2.29 接種分

補助金：3,000 円（同一年度の対象期間に接種された方 1 人につき 1 回のみ）

※乳幼児等、2 回にわけて接種した場合は 2 回分補助対象とします（3,000 円×2 回）

※予防接種の料金が 3,000 円未満の場合、実費分だけの補助となります

※予防接種の料金は、医療機関によって異なりますので事前にご確認ください

申請期限：H28.3.18 必着分

.....

市区町村でもインフルエンザの予防接種の補助を行っている場合がございますので、

詳しくはお近くの市区町村役場へお問い合わせ下さい。



ひかり健康保険組合では、加入者の皆様の

健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。

けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。

ご希望の方は、メールアドレスを添えて、[当組合](#)までお気軽にメールください。

ご相談はこちらから

■こころとからだの健康相談



0120-835-839

※携帯電話・ＰＣからも
ご利用いただけます。



■こころとからだの相談ポータルサイト「健康・こころのオンライン」

ひかり健康保険組合

〒171-0022 東京都豊島区南池袋 3-13-5 光 3 号ビル 8 F

☎03-5951-7422 ☎03-5951-9663

2015/9/26