

けんこう通信



～定期健康診断を受けましょう～

本年度も会社と共同で健康診断を実施！

当健康保険組合では、被保険者の皆様が健康状態を幅広くチェック出来るように

法定健診以外の検査項目も手厚く実施しております。

また、健康保険組合独自の健診として婦人科健診も実施致します。

予約期間後の受付は行なっておりませんので

期間内に受診をし、健康状態を確認しましょう！

..... ご案内



定期健康診断

»実施期間 H27.8.17～11.30

»予約受付期間 H27.8.3～10.30

»対象者 H27.5 月末現在の健康保険組合加入の被保険者

»実施方法 事業所巡回健診および通院健診にて実施

»検査項目【法定健診】

内科健診・身体測定・検尿・呼吸器系（胸部レントゲン）・血圧測定・糖代謝

【法定外健診】

肝機能検査・腎・膵機能検査・血液一般・血液尿酸検査

»費用 会社と健康保険組合で全額負担致しますので無料

定期健康診断・婦人科健診 申込の流れ

① 受信案内が自宅へ届く



② 予約する

【予約方法】

- A. 電話から
健診予約センター 0985-xxxx-xxxx
- B. インターネットから (携帯可)



※巡回(職場)健診を受けられる方は予約しないでください

③ 予約完了の連絡が来る



④ 後日受診表が届く



⑤ 受診表当日



※必ず受診表は持参してください

注意点 但し巡回(職場)健診を受けられる方は婦人科健診の予約は健康診断終了後になります

婦人科健診

»実施期間 H27.8月～11.30

»対象者 定期健康診断対象者である30歳以上の女性被保険者(従業員)

»実施方法 通院健診

»検査項目【乳房検査】

対象者: 30歳以上 乳腺超音波 or マンモグラフィ

【子宮がん検査(医師採取)】

対象者: **30歳以上**(本年度より40歳から引き下げ)

»費用 全額健康保険組合が負担致しますので無料

※注意※

巡回(職場)健診を受けられる方は、婦人科健診の予約は健康診断終了後になります。

なお、巡回健診を受けられた方のみ実施期間はH27.11.9～H28.1.29までです。

(巡回健診受診後、2週間程度で婦人科健診用の受診案内が届きます。)

ひかり健康保険組合では、加入者の皆様の

健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。

けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。

ご希望の方は、メールアドレスを添えて、[当組合](#)までお気軽にメールください。

ご相談はこちらから

■ ころとからだの健康相談



0120-835-839

※携帯電話・PCからも
ご利用いただけます。



■ ころとからだの相談ポータルサイト「健康・ころのオンライン」

ひかり健康保険組合

〒171-0022 東京都豊島区南池袋 3-13-5 光 3 号ビル 8 F

☎03-5951-7422 📠03-5951-9663

2015/8/29