

けんこう通信



★号外 健保だより（新緑号）発刊のお知らせ★

★HPリニューアルのお知らせ★

お仕事おつかれさまです。

ひかり健康保険組合は、皆様の健康に役立つお知らせや組合活動内容を知っていただき、より有効にご活用いただくよう、HP やけんこう通信（メール）や健保だよりを作成し、広報に取り組んでおります。

～健保だより 2015 新緑号発刊～

ひかり健保だよりは、被扶養者のいるご家庭・各事業所ご担当者様あてに配布いたしました。
是非お読み下さいますようお願い致します。



責任者の方へ

責任者の皆様宛に配布致しましたので、
部署の皆様で回覧頂けますようお願い致します。

被保険者の方へ

ひかり健康保険組合のホームページ「[健保だより](#)」のコーナーから見られます。（近日公開）

被扶養者のいらっしゃる被保険者の方へ

ご家族と一緒にご覧いただけますよう、ご自宅へ送付致しました。

ご担当者の方へ

ご担当者の方宛に事業所へ送付致しましたので、
他の責任者や課の皆様と回覧してください。

～HPリニューアル～

こちらをクリック



[ひかり健康組合 HP](#) をぜひご利用ください。

ひかり健康保険組合

お知らせ | ライフシーンで選ぶ | 申請一覧 | 健康広告ツール | Q&A

ひかり健康保険は、
あなたと家族の毎日に、
笑顔をお届けたい。

ひかり健康組合について
健康保険のしくみ
保険証について
病気・けが・亡くなった
結婚・出産・子育てについて
会社を退職した
保険事業(健康・福祉)
ひかり健康キャラクター
ひかりちゃんのプロフィール

お知らせ

- 2015年04月25日 > けんこう通簿をアップしました。把握に気をつけましょう
- 2015年03月27日 > けんこう通簿をアップしました。締め切り届込。乳幼児予防接種補助金
- 2015年03月12日 > データヘルス計画を公開します
- 2015年03月02日 > 平成27年度健康保険料率・介護保険料率のお知らせ
- 2015年03月02日 > 平成27年度厚生年金保険料率(上層)のお知らせ
- 2015年02月06日 > けんこう通簿をアップしました。量と健康
- 2014年12月24日 > けんこう通簿をアップしました。締め切り届込。インフルエンザ予防接種補助金

ひかり健康保険組合では、加入者の皆様の
健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。

けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。
ご希望の方は、メールアドレスを添えて、[当組合](#)までお気軽にメールください。

こころとからだの健康相談

健康にかかわるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」
フリーダイヤル 0120-835-839 を安心してご利用ください。

ひかり健康保険組合

〒171-0022 東京都豊島区南池袋 3-13-5 光 3 号ビル 8F

☎03-5951-7422 📠03-5951-9663

2015/5/22