

光通信グループ

ひかり健康保険組合

平成 26 年 5 月 31 日

健康診断実施要領

一部の適用事業所を除き、適用事業所と健康保険組合の共同事業として定期健康診断を行う。

提携医療機関の費用は契約健診機関（ウェルネス・コミュニケーションズ/日本予防医学協会）から健康保険組合に請求され、健康保険組合が立替えて支払う。（個人負担無し）

このうち、法定健診費用については健康保険組合から事業主に請求する。

34才以下の方も本人の拒否が無い限り35才以上項目のうち血液検査を実施する。また、希望制で30歳以上の女性被保険者を対象に乳癌検査を、40歳以上の女性被保険者を対象に子宮癌検査を実施する。契約健診項目以外の追加は無しとする。なお、特定健診のため、40歳以上の対象者の腹囲を測定する。

G1・G2 判定該当者の再検査・精密検査（二次検査）費用は被保険者負担とする。

<対象者>：平成 26 年 5 月 31 日時点で被保険者である者

<実施期間>：（予約受付）平成 26 年 8 月 4 日～10 月 31 日

（受診期間）平成 26 年 8 月 18 日～11 月 28 日

<実施方法>

WCC・日本予防医学協会指定の受診票を使用

1. 巡回健診：巡回健診希望事業所に対し実施

WCC・日本予防医学協会指定の受診票を使用

※巡回は 50 名～100 名以上の事業所より対象（基本）。会場面積 80 平米以上。レントゲン車：縦 9m、横 2.5m、高さ 3.15m

2. 通院健診：巡回健診希望事業所以外の勤務者

<受診案内発送>

1、巡回健診：受診案内をWCCから自宅に送付

受診当日に案内を持参し受診する。

※乳癌検査及び子宮癌検査は巡回健診終了後、後日送付される案内に従って各自で予約をし、受診する。

- 2、通院健診 : 受診案内をW C Cから自宅に送付
各自で予約 (人事が取り纏め予約も可)
予約完了後、受診表をW C Cから自宅に送付
指定機関に受診表持参の上受診
※巡回用と通院用の受診票は別。

<検査項目>

事業主が労働安全衛生法に基づき行う定期健診項目(事業主負担)	保健事業として健康保険組合が行う生活習慣病予防健診項目(組合負担)
既往歴及び業務暦の調査 対象：全被保険者	
自覚症状及び他覚症状の有無の調査 対象：全被保険者	
	ライフスタイル調査 対象：全被保険者
身長、体重、視力の検査 (全被保険者) 聴力検査：35歳・40歳及び45歳以上の被保険者	聴力検査 対象：36歳～39歳・41歳～44歳の被保険者
胸部エックス線検査 対象：全被保険者	
血圧の測定 対象：全被保険者	
貧血検査 (赤血球数、血色素量) 肝機能検査 (G O T, G P T, r - G T P) 血中脂質検査 (総コレステロール、H D Lコレステロール、中性脂肪、L D Lコレステロール) 血糖検査 (糖尿病検査) 対象：35歳及び40歳以上の被保険者	法定健診対象年齢者以外の被保険者 (34歳以下及び36歳～39歳)
尿検査 (尿中の糖及び淡白の有無検査) 対象：全被保険者	
心電図検査 対象：35歳及び40歳以上の被保険者	対象：36歳～39歳の被保険者
	乳癌検査※30歳以上の女性希望者 乳腺超音波検査又はマンモグラフィー
	子宮癌検査※40歳以上の希望者 医師採取方式
腹囲測定 対象：40歳以上の被保険者	

<結果報告>

- *個人通知 (健康診断レポート) については
受診対象者データ上の個人宅宛若しくは実家に発送する。

但し、不在等で戻り分は該当事業所に発送する。

* 健診結果集計票・受診一覧・要管理一覧・二次一覧・その他健診関連データについては事業主と健康保険組合がそれぞれ保管・共有する。

* 労基署提出用健康診断結果報告書（法令用紙）は健診終了後、3月末までに事業主から所轄の労働基準監督署に提出する。

* 日本予防医学協会及び WCC は健診結果の統計表作成し、事業主と健康保険組合に提出する。

以上

< 健診コース表 >

定期健診費用【通院】		健診期間：ウォークス・ミュージック													
健診項目	単価	共通30歳未満	男性30～34歳	女性30～34歳	男性35歳	女性35歳	男性36～39歳	女性36～39歳	男性40歳	女性40歳	男性41～44歳	女性41～44歳	男性45歳以上	女性45歳以上	
1 医師診察															
2 身体計測	¥2,808	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
3 視力検査(遠点)															
4 血圧測定	¥218								●	●	●	●	●	●	
5 聴聞測定	¥324	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
6 検尿(蛋白・糖)	¥340				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
7 肺力(K4)体選別	¥1,920	●	●	●	●	●	○	●	●	●	○	●	●	●	
8 胸部間接X線	¥1,844	●	●	●	●	●	○	●	●	●	●	●	●	●	
9 心電図12誘導	¥4,320	○	○	○	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	
10 血液検査	¥5,400														
女性op 子宮頸がん検査(医師)	¥5,940														
女性op 乳がん検査(エコー)	¥6,480														
女性op 乳がん検査(マンモ)	¥6,480														
事業所負担	¥5,032	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
健康負担(事務費込)	¥11,296	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
合計	¥11,296	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

※事務費：1,944円(健康負担)
乳がん検査はどちらか一方のみ
※税込み価格

定期健診費用【通院】		健診期間：日本予防医学協会													
健診項目	単価	共通30歳未満	男性30～34歳	女性30～34歳	男性35歳	女性35歳	男性36～39歳	女性36～39歳	男性40歳	女性40歳	男性41～44歳	女性41～44歳	男性45歳以上	女性45歳以上	
1 医師診察	¥972														
2 身体計測	¥206														
3 視力検査(遠点)	¥308	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4 血圧測定	¥154														
5 聴聞測定	¥308								●	●	●	●	●	●	
6 検尿(蛋白・糖)	¥308	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
7 肺力(K4)体選別	¥918	●	●	●	●	●	○	●	●	●	○	●	●	●	
8 胸部間接X線	¥874	●	●	●	●	●	○	●	●	●	●	●	●	●	
9 心電図12誘導	¥1,742	○	○	○	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	
10 血液検査	¥2,725														
女性op 子宮頸がん検査(医師)	¥5,400														
女性op 乳がん検査(エコー)	¥5,940														
女性op 乳がん検査(マンモ)	¥6,480														
事業所負担	¥2,981	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
健康負担(事務費込)	¥9,100	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
合計	¥9,100	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

※事務費：510円(健康負担)
乳がん検査はどちらか一方のみ
※税込み価格

印がついている項目が受診項目
●…法定健診(事業所負担)
○…法定外健診(健康負担)

全10コース

- 定期健診A女 ⇒ 29歳以下 女性
- 定期健診A男 ⇒ 34歳以下 男性
- 定期健診B女 ⇒ 30歳～34歳 女性
- 生活習慣病A女 ⇒ 36歳～39歳 女性
- 生活習慣病A男 ⇒ 36歳～39歳 男性
- 生活習慣病B女 ⇒ 41歳～44歳 女性
- 生活習慣病B男 ⇒ 41歳～44歳 男性
- 生活習慣病C女 ⇒ 40歳・45歳以上 女性
- 生活習慣病C男 ⇒ 35歳・40歳・45歳以上 男性
- 生活習慣病C35女 ⇒ 35歳 女性