

第174話 主婦健診・特定健診のご案内

12月から、加入者のご家族（被扶養者）の健康診断が始まります。
対象者の方にはご案内書が11月中旬に順次発送致しますのでご確認御願い致します。



主 婦 健 診

対 象 者	被扶養者である女性配偶者（平成25年8月末までに加入している方）
期 間	平成25年12月～平成26年2月末まで
費 用	当組合が全額負担のため無料（約2～4万円の健診内容となります）

※39歳までの主婦健診は希望性です。

40歳以上の女性配偶者は特定健診として強制的に受けて頂きます。

検査項目	検査内容
① 問 診	医師がご相談をお受けします
② 計測(身長・体重・肥満度・視力)	肥満度、視力等がわかります
③ 血圧測定	高血圧・低血圧の発見
④ 胸部X線検査	呼吸器系の異常の有無
⑤ 検 尿	糖尿病、腎疾患の発見
⑥ 血液検査	貧血、腎・肝・心臓疾患等の発見
乳房・子宮癌検査（主婦健診・特定健診共通）	
年 齢	検査項目
30歳～39歳	乳腺超音波orマンモグラフィ
40歳以上	乳腺超音波orマンモグラフィ&子宮癌検査(医師採取)
※39歳以下は子宮癌検査はありません	



特 定 健 診

対 象 者	40 歳～74 歳の被扶養者（平成 25 年 8 月末までに加入している方）
期 間	平成 25 年 12 月～平成 26 年 2 月末まで
費 用	当組合が全額負担のため無料
実施内容	腹囲と BMI で内臓脂肪蓄積のリスクを判定 + 健診結果と質問票により追加リスクをカウント

- 腹囲
*健診時に医師が判断します
男性 85cm以上 女性 90cm以上
または
- BMI 25以上
*BMI:体重(kg)÷(身長(m))²





〈特定健診の検査項目〉

必須項目

- 質問票（服薬歴・喫煙歴など）
- 身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）
- 血圧測定
- 血液検査（脂質検査・血糖検査・肝機能検査）
- 尿検査（尿糖・尿蛋白）

医師が認めた場合の詳細な健診の項目

- 心電図検査
- 貧血検査 ●聴力

■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。
 ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えて、[当組合迄](#)までお気軽にメールください。

■こころとからだの健康相談

健康に関わるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」

フリーダイヤル

はい参考

はいサンキュウ



0120-835-839

病気の悩み、育児の不安、介護の心配、そしてメンタルヘルスに関してまで
 何でもご相談いただけます。**プライバシー厳守！**

ひかり健康保険組合

〒171-0022 東京都豊島区南池袋3-13-5 光3号ビル8F tel: 03-5951-7422

