



第171話 健康電話相談を活用しよう！

ママと子どもの相談ダイヤル

電話健康相談

をご利用ください！

**妊娠・出産・育児の
お悩みに**

妊娠・出産や子育てに、不安や悩みはつきもの。
しかし最近では、両親や身近な知人に
相談できる機会も少なくなってきました。
そんなときにはぜひ電話健康相談をご利用ください。
お母さん自身の相談でももちろん構いません。
子育てに奮闘するお父さんからの
ご相談もお待ちしています！

**365日・24時間
いつでも安心**

ご相談いただくなかで多いのが
「子どもの急な発熱」。
電話健康相談は365日・24時間開設していますので、
困ったときにはすぐにご連絡ください。
夜間診療を行っている病院の
ご案内や病状検討など、
あらゆるご相談に対応します。

通話料・相談料は無料

電話健康相談は、
外部機関（保健同人社）に委託して開設されています。
どなたでも通話料・相談料ともに
無料でご利用いただけます。
ご相談をお受けするのは、
保健師・看護師を中心とした経験豊富な専門職。
医師との直接相談も可能ですので、
安心してご相談ください。

ここから健康相談



0120-835-839

※携帯電話・PHSからも
ご利用いただけます。

ここから健康相談の相談ポータルサイト「健康・こころのオンライン」 <https://www.healthy-hotline.com/> ログインID：06139166

本サービスは株式会社保健同人社に委託し、ご相談内容などの個人情報取り扱いを厳重に管理しておりますので、安心してご利用ください。
本相談サービスは、貴団体に所属の従業員とご家族がご利用になれます。



QRコード
アクセスコード