

第169話 定期健康診断を受けよう！

本年度も会社と共同で健康診断を実施致します。
当健康保険組合では、被保険者の皆様が健康状態を幅広くチェック出来る様に、法定健診以外の検査項目も手厚く実施しております。
また、健康保険組合独自の健診として婦人科健診も実施致します。
是非この機会に受診して健康の状態を確認しましょう。



定期健康診断

- 実施期間 H25年8月～11月29日
- 予約受付期間 H25年8月～10月31日
- 対象者 H25年5月末現在の健康保険組合加入の被保険者
- 実施方法 事業所巡回健診及び通院健診にて実施
- 検査項目
 - <法定健診>
 - 内科健診・身体測定・検尿・呼吸器系(胸部レントゲン)・
 - 血圧測定・糖代謝
 - <法定外健診>
 - 肝機能検査・腎・膀胱機能検査・血液一般・血液尿酸検査
- 費用 会社と健康保険組合で全額負担致しますので無料です。

定期健康診断・婦人科健診 申込の流れ





婦人科健診

- 実施期間 H 2 5 年 8 月～1 1 月 2 9 日
- 対象者 定期健康診断対象者である 3 0 歳以上の女性被保険者
- 実施方法 通院健診
- 検査項目
 - <乳房検査>
対象者：3 0 歳～3 9 歳・・・乳腺超音波orマンモグラフィ
4 0 歳以上・・・乳腺超音波 & マンモグラフィ
 - <子宮がん検査>
対象者：4 0 歳以上（医師採取）
- 費 用 全額健康保険組合が負担致しますので無料です。

※注意※

巡回（職場）健診を受けられる方は、婦人科健診の予約は健康診断終了後になります。巡回健診を受けられた方のみ実施期間は H 2 6 年 1 月 3 1 日までです。

（巡回健診受診後、2 週間程度で婦人科健診用の受診案内が届きます。）



■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。
ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えて、[当組合迄](#)までお気軽にメールください。

■こことからだの健康相談

健康に関わるお悩みのときは、「こことからだの健康相談」

フリーダイヤル

はい参考

はいサンキュウ



0120-835-839

病気の悩み、育児の不安、介護の心配、そしてメンタルヘルスに 関してまで
何でもご相談いただけます。プライバシー厳守！

ひかり健康保険組合

〒171-0022 東京都豊島区南池袋3-13-5 光3号ビル8F tel: 03-5951-7422

