

151話 主婦・特定健診のご案内

12月から、加入者のご家族(被扶養者)の健康診断が始まります。

明るい家族はあなたの健康から！

大切な家族のために、健康診断を受けましょう。



主婦健診

40歳以上の女性配偶者は、特定健診の対象者となりますので、必ず受診してください。



対象者	被扶養者である女性配偶者 (平成24年8月末までに加入している方)
日程	平成24年12月～平成25年2月末まで (予約は11月から)
費用	当組合が全額負担のため、 無料 (約2～4万円の健診内容)

※39歳までの主婦健診は希望制です。
40歳以上の女性配偶者は特定健診として強制的に受けて頂きます。

検査項目	検査内容
① 問診	医師がご相談をお受けします
② 計測(身長・体重・肥満度・視力)	肥満度、視力等がわかります
③ 血圧測定	高血圧・低血圧の発見
④ 胸部X線検査	呼吸器系の異常の有無
⑤ 検尿	糖尿病、腎疾患の発見
⑥ 血液検査	貧血、腎・肝・心臓疾患等の発見

乳房・子宮癌検査(主婦健診・特定健診共通)

年齢	検査項目
30歳～39歳	乳腺超音波orマンモグラフィ
40歳以上	乳腺超音波orマンモグラフィ&子宮癌検査(医師採取)

※39歳以下は子宮癌検査はありません



案内は、従業員の方の住所へお送りします。

特定健診

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者や予備軍を見つけ、生活指導をすることによって深刻化を予防し、ひいては国の医療費を削減することを目的としています。

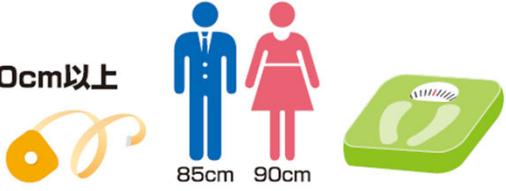
対象者の方は、必ず受診しましょう！！

対象者	40歳～74歳の被扶養者 (平成24年8月末までに加入している方)
日程	平成24年12月～平成25年2月末まで (予約は11月から)
費用	当組合が全額負担のため、 無料

●実施方法●

まず、腹囲とBMIで 内臓脂肪蓄積のリスクを判定します。

- 腹囲
*健診時に医師が判断します
男性 85cm以上 女性 90cm以上
または
- BMI 25以上
*BMI:体重(kg)÷(身長(m))²





さらに、検査結果と質問票により追加リスクをカウントします。

〈特定健診の検査項目〉

必須項目

- 質問票(服薬歴・喫煙歴など)
- 身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)
- 血圧測定
- 血液検査(脂質検査・血糖検査・肝機能検査)
- 尿検査(尿糖・尿蛋白)

医師が認めた場合の詳細な健診の項目

- 心電図検査
- 貧血検査 ●聴力



二次健診について

主婦健診・特定健診どちらも**全額自己負担**です。

かかりつけの医療機関にて受診してください。

■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。
ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えて、[当組合迄](#)までお気軽にメールください。

■こころとからだの健康相談

健康に関わるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」

フリーダイヤル

はい参考

はいサンキュウ



0120-835-839

病気の悩み、育児の不安、介護の心配、そしてメンタルヘルスに関してまで
何でもご相談いただけます。プライバシー厳守！

！

ひかり健康保険組合

〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル3F tel: 03-5951-7422

