



号外 健保だより(秋号)発刊のお知らせ

お仕事おつかれさまです。

ひかり健康保険組合では、加入者皆様の健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。
本日はひかり健保だより(2012秋号)発刊のご案内を致します。

健保だより2012年秋号発刊

ひかり健康保険組合は、皆様の健康に役立つお知らせや組合活動内容を知っていただき、より有効にご活用いただくよう、ホームページやけんこう通信(メール)や健保だよりを作成し、広報に取り組んでおります。

ひかり健保だよりは、被扶養者のいるご家庭・各事業所ご担当者様あてに配布いたします。
是非お読み下さいます様お願い致します。

12 教えてひかりちゃん ~保険証の有効期限~

皆さん、こんにちは。ひかり健康保険組合のひかりちゃんです。今回は、保険証の有効期限についてお知らせします。

保険証は、会社や会社を転職する際は有効期限があります。有効期限が満了した場合は、必ず新しい保険証に交換する必要があります。

退職時は保険証を返却する必要があります!
各社の担当部署(人事課)に返却してね。
退職時だけでなく、転職時にも返却が必要だよ!

受付
保険証は、会社や会社を転職する際は、必ず新しい保険証に交換する必要があります。

編集後記
社会保険労務士は、皆さんの健康を第一に考えています。皆さんの健康を第一に考えています。皆さんの健康を第一に考えています。

ひかり健康保険組合
〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-49-7
治療パークビル3F (〒171-0022)
TEL 03-5951-7422
URL <http://www.hikari-hi.co.jp>

2012 秋号
12 P 教えてひかりちゃん
11 P ひかり健康だより
10 P コラム
9 P 母子支援コーナー
8 P 予防接種費用補助のご案内
7 P 定期健康診断
6 P 主婦健診・特定健診
5 P 歯科健診
4 P 理事長挨拶
3 P 歯科健診
2 P 歯科健診



責任者の方へ

責任者の皆様宛にも配布いたしますので、部署の皆様で回覧頂けますようお願い致します。



被保険者の方へ

ひかり健康保険組合のホームページ「[健保だより](#)」のコーナーから見られます。



被扶養者のいらっしゃる被保険者の方へ

ご家族と一緒にご覧いただけますよう、ご自宅へお届け致します。



ご担当者の方へ

ご担当者の方宛てに事業所へお届け致しますので、他の責任者や課の皆様と回覧してください。

皆様の健康に役立つお知らせや組合活動内容を知っていただき、
より有効にご活用ください。

■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。
ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えて、[当組合迄](#)までお気軽にメールください。

■こころとからだの健康相談

健康に関わるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」
フリーダイヤル0120-835-839を安心してご利用ください。

■ひかり健康保険組合に、ご意見のある方は、[当組合迄](#)お寄せください。

ひかり健康保険組合

〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル3F

tel: 03-5951-7422 fax: 03-5951-9663

