

詳細はインターネットからご覧になれます

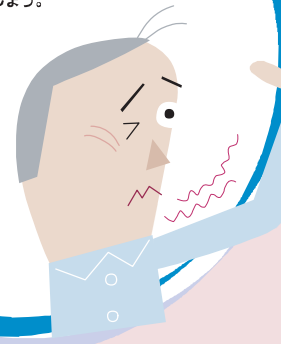
www.kokoro-online.com

Login ID: 06139166

健康

Q 今朝起きたら、肩が痛くて手が上げられせん。どうしたのでしょうか。

A 腕はどのくらい上がりませんか。仕事へは行けそうですか。症状から考えられる病気の情報を提供し、受診の目安や症状の訴え方をアドバイスしました。



育児

Q 子どもが夜泣きしています。泣き止まなくて不安になってしまいました。

A 泣き方の様子、今日の生活の様子などをうかがい、不安になっているお母さんと一緒に対応を考えていきました。



心

Q 職場や周囲の人に嫌われていないか不安になっています。仕事のスケジュールもうまく立てられず、気分が落ち込んでいます。辛い気持ちを聞いてほしいのですが。

A ご自分の性格で問題とされていることについて、お聞きしました。職場にいるときに緊張していました。職場で仕事ができないとお話がありました。休日も仕事のことが頭から離れないということでしたので、気分転換をお勧めし、休日の過ごし方や趣味、生きがいについてアドバイスしました。



この健康相談ダイヤルは
外部の専門業者（㈱保険同人社に
委託して運営されています。
安心してご利用ください。



こころとからだの健康相談

はい 参 考

はい サンキュウ

フリーダイヤル



0120-835-839

プライバシーは
厳守します



携帯電話からアクセス！

「子育て親育ちQ&A」

<http://www.e-osiete.com/hqa/index.html>

ID: 1753



ひかり健康保険組合

TEL 03-5951-7422 <http://www.hikarikenpo.or.jp>

※面接相談も承ります。

年中無休・24時間対応致します。相談料・電話料は無料です。携帯電話からもご利用になれます。