

COPDの危険性！

COPDとは、**C**hronic(慢性的に)、**O**bstructive(空気が通りにくくなる)、**P**ulmonary(肺の)、**D**isease(病気)の略称です。

喫煙はCOPDの原因の80～90%を占め、最大危険因子といわれています。

COPDは2020年に、虚血性心疾患、脳血管障害に次ぐ全世界の死亡原因の第3位となることが予想されています。

ずっとタバコを吸い続けると例外なく肺は黒くなります



吸わない人のきれいな肺



ヘビースモーカーの肺



肺の基本構造が崩れ、大穴があく

写真提供：香川大学医学部 佐藤 功

喫煙者のバージャー病

神経症状、血行不良による障害、下肢では歩行に関する痛みが起こり、最悪の場合手足の切断が必要になります。禁煙だけが難病バージャー病の予防・症状の改善方法です。



親指を除いて切断

膝下より切断

すべての指を切断

肺がんになり、ようやく禁煙した64歳、男性(喫煙指数960)

写真提供：国立保健医療科学院 浅野牧茂

末梢動脈の閉塞のために、10数回にわたって手術

喫煙は、閉塞性動脈硬化症の発症危険因子であることは、よく知られており、米国のFramingham studyでは、1日20本以上の喫煙男性55～64歳では非喫煙者に比して4倍の発症リスクがあります。

すべての指を切断

動脈硬化で壊死した足の指
「写真で見る喫煙関連疾患」浅野牧茂編より



次回予告

歯周病

喫煙は歯肉の老化を促進します。喫煙者は歯周病に罹りやすいことが明らかになっています。

美容

喫煙するたびに毛細血管の血流が途絶えたり流れが悪くなったりするため、肌があれ、しわが増えて、はりのない肌になります。

光通信グループ喫煙対策委員会

TEL 03-5951-9270



ひかり健康保険組合

TEL 03-5951-7422 <http://www.hikarikenpo.or.jp>