

旅行に行くその前に・・・

旅行の前の持ち物チェック！

- ・着替えは持ちましたか？
- ・おやつを忘れていませんか？
- ・お財布の確認も忘れないでください
- ・・・・

・保険証は持ちましたか？



旅先で病気やケガをしたとき保険証ないと医療費が全額負担になる場合があります。

万が一のことも考えて保険証を忘れないようにしましょう。

※保険証を持たないで受診した場合は必ず領取っておきましょう。

それでも忘れた場合は[こちらへ](#)