



お仕事おつかれさまです。

ひかり健康保険組合では、加入者皆様の健康維持・増進を目的とした
保健事業を展開していきます。

本日はひかり健保だより(2011 陽春号)発刊のご案内を致します。

● 健保だより 2011 陽春号発刊 ●

ひかり健康保険組合では、皆様の健康に役立つお知らせや組合活動内容を
知っていただき、より有効にご活用いただくよう、ホームページやけんこう通信
(メール)や健保だよりを作成し、広報に取り組んでおります。

ひかり健保だよりは、被扶養者のいるご家庭・各事業所ご担当者様あてに配布いたします。
是非お読み下さいますようお願い致します。

※責任者の皆様へ

責任者の皆様宛にも配布いたしますので、部署の皆様で回覧頂けますよう
お願い致します。

●被保険者の方へ

ひかり健康保険組合のホームページ(<http://www.hikarikenpo.or.jp/>)から見られます。
その他のことも、詳しくご紹介しておりますのでご覧ください。

●被扶養者のいらっしゃる被保険者の方へ

ご家族と一緒にご覧いただけますよう、ご自宅へお届け致します。

●ご担当者の方へ

ご担当者の方宛てに事業所へお届け致しますので、他の責任者や課の皆様と
回覧してください。



■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。

ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えて、info@hikarikenpo.or.jp（当組合宛）までお気軽にメールください。

■こころとからだの健康相談

健康に関わるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」フリーダイヤル 0120-835-839 を安心してご利用ください。

■ひかり健康保険組合に、ご意見のある方は、info@hikarikenpo.or.jp まで、お寄せください。

ひかり健康保険組合

〒171-0014 東京都豊島区池袋2丁目16番13号 光ビル1F

t e l : 03-5951-7422 f a x : 03-5951-9663

