



365日・24時間いつでも、どこからでも相談してください！

こころとからだの健康相談

Update2010.8.2

昨シーズン大騒ぎした「新型インフルエンザ」「季節性インフルエンザ」。今年ももう少ししたら流行シーズンに突入します。

気になる予防接種のワクチンについては、今年は「新型」と「季節性」の両方に対応する混合ワクチンが出るようです。また、去年のように予防接種の優先順位もつけないようなので一安心ですね。

詳細情報は最後の News&Topics で紹介しています。

さて、「電話健康相談」は、皆様がより健康的な生活ができるようにお手伝いする健康支援サービスです。

1日24時間365日、病気の悩み、育児の不安、介護の心配、そしてメンタルヘルスに関してまで「こころとからだの健康」について何でもご相談いただけます。経験豊かで有資格のスタッフが最新情報を網羅したデータベースを駆使してあなたを温かくサポートします。プライバシー厳守いたしますので、ご相談内容が他に知られることは絶対にありません。安心してお気軽にご相談ください。

電話相談は無料です。面談相談は2回目まで無料です。

詳しくは、ひかり健康保険組合のホームページをご確認ください。

1



トップページ
「こころとからだの健康相談」
のボタンをクリック！！

2

「こころとからだの健康相談」
のボタンをクリック！！



3



「相談する前に」
ボタンをクリック！！

4

あなたのお悩みが
どの項目に該当するか
選択してね！！



5



相談内容を確認したら
「相談する」ボタンを
クリック！！

6



News&Topics

インフル・ワクチン接種、10月から 今季は1回でOK

秋以降の流行が見込まれるインフルエンザ対策で、厚生労働省は28日、国民全員を対象にワクチンの接種を10月1日に始める方針を示した。新型の豚インフルエンザに加え、従来の季節性インフルであるA香港型とB型の3タイプのウイルスに対応する。接種料金は、市町村が決める。

昨季は新型インフルのワクチンと、季節性のワクチンを別々に打つ必要があったが、今季は1回で済む（13歳未満は2回）。今季に製造されるワクチンは約5800万回分の見込み。

新型インフル対策については、昨季のワクチン在庫が約7300万回分あるため、厚労省は「国民全員に対応できる量がある」として、昨季のように接種対象者に優先順位はつけない。

厚労省によると、接種料金は、昨季、新型インフルは1回3600円（2回接種が必要な子どもは6150～7200円）で全国一律。季節性は、定期接種の対象である65歳以上の人は市町村が料金を決めていたが、それ以外は医療機関が自由に決めており、約2千～4千円前後だった。混乱を避けるため、厚労省は近く目安となる補助金額を示したいとしている。

■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。

ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えて、info@hikarikenpo.or.jp (当組合宛)までお気軽にメールください。

■ひかり健康保険組合に、ご意見のある方は、info@hikarikenpo.or.jp まで、お寄せください。

ひかり健康保険組合

〒171-0022

東京都豊島区南池袋 1 丁目 16 番 15 号 光センタービル 2F

tel: 03-5951-7422 fax: 03-5951-9663

フリーダイヤル



は い 参 考 は い サ ン キ ュ ウ

0120-835-839

メール相談は
ココロオンライン

<http://www.hokendohjin.co.jp/soudan/mail>
<http://www.kokoro-online.com>

プライバシーは
厳守します

保険者番号 ID は 06139166 と入力してください。

