



お仕事おつかれさまです。

ひかり健康保険組合では、加入者皆様の健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。

本日は健康ほけんだより(2010 春号)発刊のご案内を致します。

● 健保だより(2010 春号)発刊 ●

ひかり健康保険組合では、皆様の健康に役立つお知らせや組合活動内容を知っていただき、より有効にご活用いただくよう、ホームページやけんこう通信(メール)や健保だよりを作成し、広報に取り組んでおります。

今回の「健保だより 2010 春号」は、平成 22 年度予算のお知らせ、新卒者向けの健康保険 5 か条、年間保健事業のお知らせ、育 児支援等を掲載しております。

読み物としてもあなたとご家族の健康のためのお知らせが満載ですのでぜひご愛用ください。

※責任者の皆様へ

責任者の皆様宛にも配布いたしましたので、部署の皆様で回覧頂けますようお願い致します。

4 月に新しく配属されている新卒者用に若干多めに配布致しました。



### ●被保険者の方へ

ひかり健康保険組合のホームページ(<http://www.hikarikenpo.or.jp/>)から、近日中に見られます。

その他のことも、詳しくご紹介しておりますのでご覧ください。

### ●クルーの被保険者の方へ

ホームページを見る環境がない方でもご覧いただけますように、ご自宅へ健保だよりをお送りしております。

### ●被扶養者のいらっしゃる被保険者の方へ

ご家族と一緒にご覧いただけますよう、ご自宅へお送り致しました。

### ●人事責任者の方へ

人事の責任者の方宛てに事業所へお届け致しますので、他の責任者や課の皆様と回覧してください。

#### ■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。

ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えて、[info@hikarikenpo.or.jp](mailto:info@hikarikenpo.or.jp)（当組合宛）までお気軽にメールください。

#### ■こころとからだの健康相談

健康に関わるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」フリーダイヤル 0120-835-839（はい参考、はいサンキュウ）を安心してご利用ください。

■ひかり健康保険組合へのご意見・ご要望は、[info@hikarikenpo.or.jp](mailto:info@hikarikenpo.or.jp)までお寄せください。

ひかり健康保険組合

〒171-0022

東京都豊島区南池袋1丁目16番15号 光センタービル2F

t e l : 03-5951-7422   f a x : 03-5951-9663

