

♡ 心こころとからだの健康相談をご利用ください ♡

最近、涼しくなって風邪を引かれた方も多くなっているようです。季節の変わり目で体調を崩すことがありますので、体調管理には十分注意なさってください。

さて、「電話健康相談」は、皆様がより健康的な生活ができるようお手伝いする健康支援サービスです。

1日24時間365日、病気の悩み、育児の不安、介護の心配、そしてメンタルヘルスに関してまで「心こころとからだの健康」について何でもご相談いただけます。

経験豊かで有資格のスタッフが最新情報を網羅したデータベースを駆使してあなたを温かくサポートします。プライバシー厳守いたしますので、ご相談内容が他に知られることは絶対にありません。安心してお気軽にご相談ください。電話相談は無料です。面談相談は2回目まで無料です。

詳しくは、ひかり健康保険組合のホームページをご確認ください。

1

トップページ
「心こころとからだの健康相談」
のボタンをクリック！！

2

「心こころとからだの健康相談」
のボタンをクリック！！

The image shows two screenshots of the hikari Health Insurance Society website. The first screenshot (labeled '1') shows the homepage with a grid of service icons. A yellow callout box points to the '心こころとからだの健康相談' (Heart, Mind, and Body Health Consultation) icon. The second screenshot (labeled '2') shows the dedicated page for this service, with another yellow callout box pointing to the same service icon at the top of the page.

3



「相談する前に」
ボタンをクリック！！

4

あなたのお悩みが
どの項目に該当するか
選択してね！！



5



相談内容を確認したら
「相談する」ボタンを
クリック！！

6



HPに記載されてる
フリーダイヤル **0120-835-839**
に相談してね☆

News&Topics

厚生労働省は、2007/2008 冬シーズンのワクチン株を下記のように決定しました。(国立感染症研究所)

A型株

Solomon Islands (ソロモン諸島) /3/2006 (H1N1)

Hiroshima (広島) /52/2005 (H3N2)

B型株

Malaysia (マレーシア) /2506/2004

ワクチンは、WHO が世界中の情報を集め、次のシーズンの流行株を予測したものを基本にして、日本の状況を考慮し、A型B型どれが流行しても効果があるように国内の専門家の間で検討され、翌シーズンのワクチン製造株が選定されます。

インフルエンザの予防の基本は、流行前にワクチン接種を受けることです。インフルエンザワクチンの接種は、12月中旬までに済まされる事をおすすめします。

■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。

ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えて、info@hikarikenpo.or.jp (当組合宛) までお気軽にメールください。

■ひかり健康保険組合に、ご意見のある方は、info@hikarikenpo.or.jp まで、お寄せください。

ひかり健康保険組合

〒171-0022

東京都豊島区南池袋1丁目16番15号 光センタービル2F

t e l : 03-5951-7422 f a x : 03-5951-9663



はい参考 はいサンキュウ
0120-835-839

プライバシーは
厳守します

メール相談は <http://www.hokendohjin.co.jp/soudan/mail>

こころオンライン <http://www.kokoro-online.com>

保険者番号 IDは06139166と入力してください。

