



ひかり健康保険組合からのお便り

お仕事おつかれさまです。

ひかり健康保険組合では、加入者皆様の健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。

本日は通院歯科健診について増刊号としてお届けいたします。



通院歯科健診のお知らせ

当組合では今年も「歯科健診センター」の協力を得て、「歯科健診」を実施いたします。

受診費用は **無料** ですので、お口の中に不安がある方はもちろん、むし歯や歯周病の早期発見のためにも是非この機会をご利用ください。

無料で

組合員(ご本人・ご家族)が受けられる！

お近くの

提携歯科医院で受けられる！(インターネットで全国の提携医院が確認できます)

好きな時に

好きなメニューで受けられる！(年に2回受診できます)

◆健診メニュー 各所要時間 約15分

- 一般歯科健診
- 歯科矯正相談
- 審美歯科治療相談
- インプラント治療相談

◆お申込みの流れ

(1) お申込み ⇒ FAX・Web・電話

Web : <http://www.ee-kenshin.com>

フリーコール : 0120-882-899 ※電話(携帯・PHSも可)

【受付時間】9:00~18:00 土・日・祝日休み

FAX : 03-5402-8878

申込み用紙 <http://www.ee-kenshin.com/apply03.html>

(2) 手配予約 ⇒ 歯科健診センターより提携歯科医院へ健診日時の予約をします。

(3) 予約完了 ⇒ お申込み受付後、歯科医院より「歯科健診ご案内書」

(e-mail・FAXまたは郵送)ご送付致します。

健診の日時・歯科医院の場所等をご確認ください。

(4) 受診

⇒ 健診当日は「歯科健診ご案内書」をご持参の上、

歯科医院へお越しください。

- 注意事項
- 各種無料健診、治療相談は保険外診療となります。
 - さらに精密な健診、診断を必要とする場合はレントゲン撮影などの二次健診を推薦いたします。
 - 二次健診・診察治療には費用が発生いたします。
 - 二次健診・診察治療開始につきましては、担当医師との十分な相談の上でご判断ください。
 - 提携歯科医院に直接電話されても無料歯科健診は受けられません。
 - 健診のお申込みは希望日の1週間前までをお願いいたします。
 - 健診を3回以上ご希望の場合は、当センターへお問い合わせください。



歯周病とは。。。

歯と歯ぐきの境目に歯垢がたまることから起こります。この歯垢の中の菌が毒素をつくり、歯ぐきに炎症を起こします。(歯肉炎)歯肉炎によって歯ぐきが赤くはれると、歯と歯ぐきの境目に歯周ポケットという溝ができ、さらに歯垢がたまりやすくなります。

歯周ポケットは、歯肉炎の進行とともにどんどん深くなっていきます。こうした悪循環で歯肉炎がひどくなると、やがて歯を支えている骨(歯槽骨)までがとけ、歯が抜け落ちてしまうのです。

～歯周病を予防しよう！～

- ・食べたら歯を磨く
- ・タバコは吸わない
- ・固いものを積極的に食べる
- ・栄養バランスのよい食事を
- ・ストレスをためない
- ・歯ぎしりを早めに治す
- ・糖分は控えよう

そして-

・歯科医で定期検診を。歯石も除去しよう！



■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。

ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えてinfo@hikarikenpo.or.jp(当組合宛)までお気軽にメールください。

■こころとからだの健康相談

健康に関わるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」

フリーダイヤル0120-835-839(はい参考、はいサンキュウ)を安心してご利用ください。

■ひかり健康保険組合への

ご意見・ご要望はinfo@hikarikenpo.or.jpまでぜひお寄せください。

ひかり健康保険組合 <http://www.hikarikenpo.or.jp>

〒171-0022

東京都豊島区南池袋1丁目16番15号 光センタービル2F

tel: 03-5951-7422 fax: 03-5951-9663

