



## ひかり健康保険組合からのお便り

お仕事おつかれさまです。

ひかり健康保険組合では、加入者皆様の健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。

今回は、がんばる新社会人のためにも電話健康相談と、  
お家で支えてくれているお母さんと赤ちゃんへの贈り物について、お届けいたします。

### 第7話: 1. 電話健康相談(3) 2. 育児支援(モーツァルトのCD・育児書・絵本)

#### 1. 電話健康相談(3)

##### Q1. 電話健康相談って?

加入者皆様のこころとからだの健康のために、いつでもどこでもお電話で、健康のことならなんでも相談ができます。

外部機関の(株)保健同人社の医療専門スタッフが、温かく対応してくれます。

##### Q2. どんなことを電話してもいいの?

主に24時間年中無休で、近くの病院を知りたいといった小さなことから、  
ストレスがたまって気分がすぐれない、育児に悩んでいるといった大きなことまで、お気軽にどうぞ。

##### Q2. もっと詳しく知りたいな。

ひかり健康保険組合のHPや、5月下旬にご家庭にお配りする「健保だより2006春号」に載せています。

今月のポスターでも紹介しているので、ご覧ください。

また、その冊子やポスターほしいという方は、お送りしますのでご連絡ください。。

**0120-835-839(はい参考、はいサンキュウ)**



#### 2. 育児支援(モーツァルトのCD・育児書・絵本)

##### Q1. 育児支援って?

育児支援は、母子の健康、こころの健康、保育支援を主なテーマに取り組んでいます。  
母子ともに健康で健やかな成長を願い、保育の一助として、赤ちゃんご誕生のお祝いに、CD・育児書・絵本を贈ります。

### Q2. 産前にも贈り物があるの？

ひかり健康保険組合の被保険者・被扶養者となってから、初めてのお子さんを身ごもられた方には、こちらに申請いただいて、

- (1) マタニティー・モーツァルト(CD)
- (2) はじめての妊娠と出産(図書)を贈ります。

### Q3. 産後にはどんな贈り物？

ひかり健康保険組合の被保険者・被扶養者となってから、初めてのお子さんをご出産された方には、

- (1) 子どもの病気がわかる事典(図書)
- (2) 絵本(1セット、今は三冊)を贈ります。

お父さんも一緒に聞いて、読んで、癒されてください。

音楽は天使のやすらぎ 絵本は小さな魔法 赤ちゃんと共に成長を

---

## 元気の一言 天才ひすいこうたろう集

気づいてますか？なにもない普通の毎日が、実は最高のしあわせです。

---

ご質問、ご要望等がございましたら、ひかり健康保険組合までお問い合わせください

tel: 03-5951-7422

mailto:[Info@hikarikenpo.or.jp](mailto:Info@hikarikenpo.or.jp)