



ひかり健康保険組合からのお便り

～春のけんこう日和 4月3日新年度のご挨拶と広報メールご案内号～

第29話: ひかり健康保険組合からのご挨拶 けんこう通信のご案内

1. ひかり健康保険組合からのご挨拶

お仕事おつかれさまです。

春の訪れとともに、ひかり健康保険組合もこの4月で4年目を迎えました。

18年度は、**疾病予防・母子支援の保健事業**に重点をおき、下記を実施いたしました。

- 婦人科検査も入った健康診断・プレゼントつき歯科健診
- ご家族まで拡大したインフルエンザ予防接種・無料で受けられる主婦健康診断
- ご家庭向けに機関紙「健保だより」の発刊、e-mail「けんこう通信」の定期配信
- 専門医を招いての喫煙指導
- 専門家による電話健康相談・メンタルヘルス相談・育児相談
- 出産前の育児書・胎教用クラシックCDの贈り物
- 出産後の育児書・絵本の贈り物

19年度は、更に加入従業員及びご家族の皆様のニーズに応えた保健事業と、事業所に対する業務指導体制等を行っていきたいと思います。

ひかり健康保険を知っていただき、皆様の声により、
ひかり健康保険は要望に即したより良いものとなります。
ぜひ、ご意見をお寄せください。

うれしい給付・贈り物・サービスは、活用していますか？
春からも引き続きご愛顧ください

2. けんこう通信のご案内

皆様の加入されているひかり健康保険組合のこと、
あなたの健康こと、身近になっていますでしょうか。

●ひかり健康保険

他の健康保険と比べ、ひかり健康保険組合では、付加給付・疾病予防・
母子支援・健康診断など **手厚くご用意**しております。
これからも、大事なからだの健康のために、疾病予防をメインとした
予防接種や健康診断、歯科健診等、様々な保健事業をそろえていきます。
皆様の受診をお待ちしております。

●あなたの健康のために

そんな健康保険の知識と、皆様が受けられるひかり健康保険組合の
保健事業のご案内、健康でいるためのトピックスを
満載に「けんこう通信」と題してメールをお届けしております。
ぜひお見逃しなくご覧ください。

**被保険者のあなたへ
将来のあなたと家族のために 健康を大切に**

■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。
ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えてinfo@hikarikenpo.or.jp (当組合宛) までお気軽
にメールください。

■こころとからだの健康相談

健康に関わるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」
フリーダイヤル0120-835-839 (はい参考、はいサンキュウ) を安心してご利用ください。

■ひかり健康保険組合への

ご意見・ご要望はinfo@hikarikenpo.or.jpまでぜひお寄せください。

ひかり健康保険組合 <http://www.hikarikenpo.or.jp>
〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-16-15 光センタービル6F
tel: 03-5951-7422 fax: 03-5951-9663

