



ひかり健康保険組合からのお便り

～春のけんこう日和 3月30日年度末号～

お仕事おつかれさまです。

ひかり健康保険組合では、加入者皆様の健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。

本年度、最後のけんこう通信となりました。

今回は、今年度を実施した主な保健事業のご報告について、お届けいたします。

第28話: 1. 本年度の保健事業報告

1. 本年度の保健事業報告

1. 健保だより

ご家庭向けの広報誌として、春号と秋号を発刊しました。

健康保険制度、健康診断、電話健康相談、育児支援などのご案内を満たんに掲載いたしました。

皆様の健康のために活用していただいたり当組合の取り組みを知っていただくことができます。

2. 定期健康診断

生活習慣病予防対策として、ライフスタイルチェックなどの問診、コレステロール、肝機能などのチェックを行いました。さらに、今年度は婦人科健診もご用意いたしました。

また、二次検査も無料で受診でき、早期発見に役立ちました。

3. 歯科健康診断

口腔疾病予防対策として、検診、歯垢除去、歯みがき指導などを行いました。

歯みがきセットのプレゼントもあり、ご好評いただいています。

4. インフルエンザ予防接種

毎年猛威をふるうインフルエンザに対し、今年度は被扶養者のご家族の皆様も対象とした予防接種を行い、

通院にて接種した方へ補助金を設定いたしました。

苦しい症状に悩まされたり会社を休まないといけなかったりすることを防ぎました。

5. 主婦健康診断

被扶養者の女性(配偶者)を対象に、生活習慣病予防健診と婦人科健診(乳房・子宮)を行いました。

毎年楽しみにしていただいているお声をいただきました。

6. 電話健康相談

医療の専門機関と契約していて、電話で健康のことならなんでも相談できます。

本人またご家族も、利用できます。こころのご相談にも、専門家が応対していただきます。

7. 育児支援

お子様の誕生をお祝いし、絵本(三冊)・CD(モーツァルト)・育児書(子どもの病気がわかる事典)などを、

お贈りしています。

ひかり健康保険組合のHP(<http://www.hikarikenpo.or.jp/>)に、その他詳しくご紹介しておりますのでご覧ください。
一年間ありがとうございました。来年度もよろしくお願いいたします。

あなたの健康と幸せのために 来年度も保健事業をお楽しみに

■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。

ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えてinfo@hikarikenpo.or.jp(当組合宛)までお気軽にメールください。

■こころとからだの健康相談

健康に関わるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」

フリーダイヤル0120-835-839(はい参考、はいサンキュウ)を安心してご利用ください。

■ひかり健康保険組合への

ご意見・ご要望はinfo@hikarikenpo.or.jpまでぜひお寄せください。

ひかり健康保険組合 <http://www.hikarikenpo.or.jp>

〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-16-15 光センタービル6F

tel: 03-5951-7422 fax: 03-5951-9663

