



ひかり健康保険組合からのお便り

～春のけんこう日和 3月22日

国連水の日(水の大切さ・貴重さを世界中の人々がともに見つめ直す日)号～

お仕事おつかれさまです。

ひかり健康保険組合では、加入者皆様の健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。

今回は、平成19年4月から変わる健康保険制度と、気になるお肌について、お届けいたします。

第27話: 1. 健康保険制度が変わります 2. 読むサプリ

1. 健康保険制度が変わります

1. 70歳未満の方に対する高額療養費制度の見直し

入院の際の高額医療費について、窓口負担での支払いが軽減されます。

2. 標準報酬月額の上下限の見直し

標準報酬の等級が上限・下限ともに拡大され、39等級から47等級になります。

3. 標準賞与額の上限の見直し

ボーナス(賞与)にかかる保険料を計算するときの
上限設定が、「1回あたり」から「年間合計」に変更されます。

4. 出産手当金・傷病手当金の引き上げ

1日当たり標準報酬日額の60%が支給されていた出産手当金・傷病手当金が、
標準報酬日額の3分の2に引き上げられます。

5. 任意継続被保険者の給付の見直し

退職して任意継続被保険者になった場合でも、一定の支給要件に該当すれば、
出産手当金と傷病手当金が支給されていましたが、平成19年4月からは対象外となります。

6. 資格喪失後の給付の見直し

1年以上の被保険者期間があった方が、資格喪失後6ヶ月以内に出産した場合に支給されていた
出産手当金が、原則として廃止されます。

新しい健康保険制度は 春から始まります

2. 読むサプリ(美肌はつくられる編(2))

Q. ウグイスのフンには美肌効果があるって、うそ?ほんと?

A. ほんと。

ウグイスのフンは、江戸時代に和服の染み抜き剤、色柄物の染め抜き剤として利用されていました。つまり、強力な漂白作用があります。また、ウグイスは消化管が短いため、フンの中にたんぱく質分解酵素や脂肪分解酵素が混じっています。肌につけると、これらの酵素が

古くなった角質を取り除いてくれるので、くすみが取れ、つやのある肌

になります。他にも、

ぬか、ヘチマ水には保湿効果があり、アズキの粉はスクラブ剤

として利用できます。

こうした昔から伝わっている美顔法を見直してみると、意外に自分の肌質に合うものが見つかるかもしれません。

きれいをサポート お肌から元気になろう

■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。

ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えてinfo@hikarikenpo.or.jp(当組合宛)までお気軽にメールください。

■こころとからだの健康相談

健康に関わるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」

フリーダイヤル0120-835-839(はい参考、はいサンキュウ)を安心してご利用ください。

■ひかり健康保険組合への

ご意見・ご要望はinfo@hikarikenpo.or.jpまでぜひお寄せください。

ひかり健康保険組合 <http://www.hikarikenpo.or.jp>

〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-16-15 光センタービル6F

tel: 03-5951-7422 fax: 03-5951-9663

