



第131話：主婦・特定健診

12月から、ひかり健康保険組合に加入しているご家族(被扶養者)の健康診断が始まります。
 明るい家庭はあなたの健康から！
 大切なからだのために、健康診断を受けましょう。

※受診案内は11月中旬～順次発送いたします。

主婦健診

普段健康診断を受ける機会の少ない主婦の方は、是非この機会に受診し、
 ご自分の健康管理にお役立てください。

**※39歳までの主婦健診は希望制ですが、
 40歳以上の女性配偶者は特定健診として強制的に受けて頂きます。**

対象者	被扶養者である配偶者(女性)
日程	平成23年12月～平成24年2月末まで (予約は11月から)
費用	当組合が全額負担のため、無料 (約2～4万円の健診内容)

※39歳までの主婦健診は希望制です。
 40歳以上の女性配偶者は特定健診として強制的に受けて頂きます。

検査項目	検査内容
① 問診	医師がご相談をお受けします
② 計測(身長・体重・肥満度・視力)	肥満度、視力等がわかります
③ 血圧測定	高血圧・低血圧の発見
④ 胸部X線検査	呼吸器系の異常の有無
⑤ 検尿	糖尿病、腎疾患の発見
⑥ 血液検査	貧血、腎・肝・心臓疾患等の発見

乳房・子宮癌検査(主婦健診・特定健診共通)

年齢	検査項目
30歳～39歳	乳腺超音波orマンモグラフィ
40歳以上	乳腺超音波orマンモグラフィ&子宮癌検査(医師採取)

※39歳以下は子宮癌検査はありません

特定健診

対象者	40歳～74歳の被扶養者
実施期間	平成23年12月～平成24年2月 (予約は11月から)
実施内容	<p>まず、復位とBMIで内臓脂肪蓄積のリスクを判定します</p> <p>●腹囲 *健診時に医師が判断します 男性 85cm以上 女性 90cm以上 または</p> <p>●BMI 25以上 *BMI=体重(kg)÷(身長(m))²</p>  <p style="text-align: center;">+</p> <p>さらに、検査結果と質問表により追加リスクをカウントします</p> <p><特定健診の検査項目> 必須項目 ●質問票(服薬歴・喫煙歴など) ●身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) ●血圧測定 ●血液検査(脂質検査・血糖検査・肝機能検査) ●尿検査(尿糖・尿蛋白) 医師が認めた場合の詳細な健診の項目 ●心電図検査 ●貧血検査 ●聴力</p>



二次検査について

主婦健診・特定健診どちらも**全額自己負担**です。
かかりつけ医療機関に行って頂きますようお願いいたします。

■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。
ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えて、当組合迄までお気軽にメールください。

■ここからだの健康相談

健康に関わるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」
フリーダイヤル0120-835-839を安心してご利用ください。

■ひかり健康保険組合に、ご意見のある方は、[当組合迄](#)お寄せください。

ひかり健康保険組合

〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-16-15 光センタービル6F
tel: 03-5951-7422 fax: 03-5951-9663

